

Stage Montagne et Chant

du 30 juillet au 6 août 2023

Arc-en-ciel à Benqué

Lundi 31 : montée au refuge de Vénasque
et lacs de Boum (2248 m)
depuis l'Hospice de France (1335 m)



Plateau du Campsaur

Hospice
de France
1385 m



Port de Vénasque



Le plus grand des lacs de Boum





Col de
la Montagnette
2421 m

Un petit groupe de 5
monte
au Col de
la Montagnette,
180 m plus haut,
d'où l'on voit le lac
du même nom
et le cirque de la Glère



Lac de
la Montagnette



Redescente
sur le refuge



Village de
Mayrègne
en vallée
d'Oueil



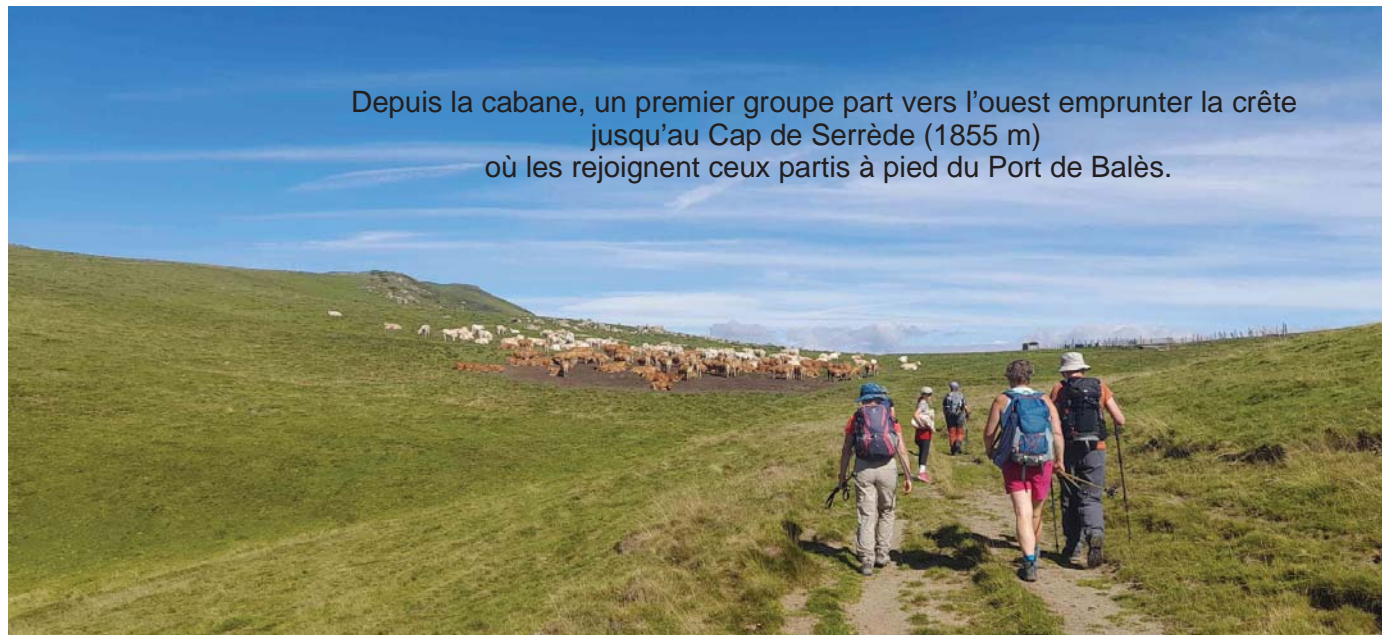
Cabane de la Plagne
1749 m



Mardi 1er :

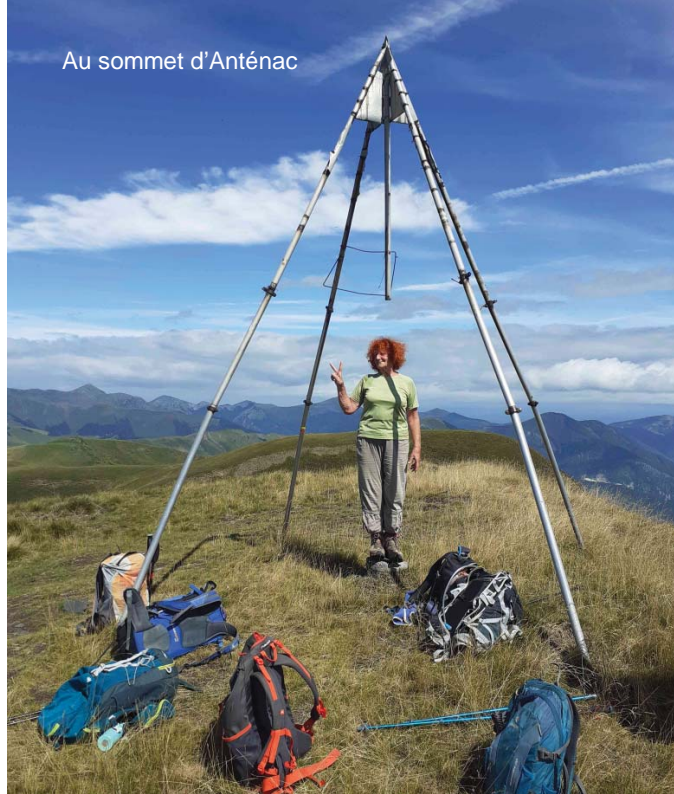
montée depuis
Mayrègne
à la cabane
de la Plagne,
qui se trouve
juste sous la crête
Balès -Anténac

Dominique, Sissi,
Marie-Claude
et Chantal
partent eux
du port de Balès
pour rejoindre
la troupe



Depuis la cabane, un premier groupe part vers l'ouest emprunter la crête
jusqu'au Cap de Serrède (1855 m)
où les rejoignent ceux partis à pied du Port de Balès.

Au sommet d'Anténac



Redescente de l'Anténac en direction de la cabane de la Plagne



Un deuxième groupe part lui aussi rejoindre la crête depuis la cabane de la Plagne, mais cette fois dans l'autre direction pour monter au sommet d'Anténac

Au sommet d'Anténac
1990 m



La redescente directe sur Caubous depuis le cap de Serrède permet d'éviter une piste à plat, mais cette initiative est diversement appréciée car la pente est raide





Mercredi 2 : départ d'Artigue pour la cabane de Saunères et la plan de Montmajou







Le plan de Montmajou (2082 m) est un sommet quasiment plat.
Il héberge à lui seul 2 des 602 bornes frontière qui délimitent précisément l'Espagne de la France.

Pic d'Aneto et Massif de la Madaeta.



Cécile choisit l'Espagne, Jean-Paul, Jacqueline et Vincent restent en France...





Jeudi 3 : le temps change.

C'est l'avantage de la formule :
quand le temps est moins beau
alors on chante et quelquefois
ça fait revenir le soleil...

Aujourd'hui ce sera chant le
matin et pique-nique au chalet

L'après-midi, balade en fond de
vallée du Larboust, à pied
depuis le chalet, de village en
village :

Castillon, Cazeaux et son
église, la chapelle de Bernet,
Billière, Garin et retour.

Inutile de monter aux
cromlechs pour un retour par
Benqué, on n'y voit rien !



Au hameau de Bernet



Castillon de Larboust



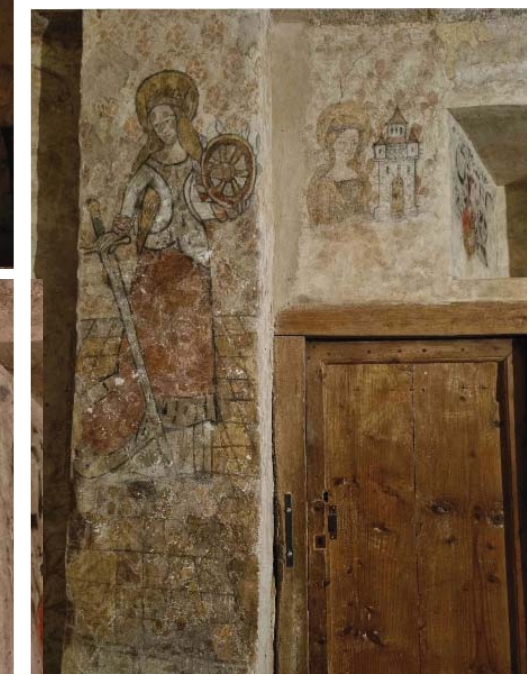
La chapelle de Bernet



Au hameau de Bernet



Escalier et fresques
de l'église de Cazeaux





Vendredi 4 : le temps est encore maussade mais va vers le mieux, en témoigne cet arc-en-ciel sur la vallée d'Oueil.

Chant le matin.

L'après-midi, répétition hors-murs :
Marie-Josée nous ouvre les portes de la chapelle Saint-Pé de la moraine au dessus de Garin.
Magnifique !

Balade champêtre pour quelques-uns pour terminer
La journée



Saint-Pé
de la moraine
(Garin)





Samedi 5 : l'objectif est
l'incontournable baignade
dans le lac de Bordères (1760 m).



Un premier groupe monte depuis Bourg d'Oueil (1330 m)
au col de Pierrefitte (1855 m) puis redescend au lac.

Un deuxième groupe part du Port de Balès et rejoint le col de
Pierrefitte via le refuge du Mont Né.

Irrésistibles
myrtilles...



Blandine et Madeleine montent au pic du Lion depuis le col de Louron.
(vue vers l'ouest : col d'Azet, pic Long, massif du Néouvielle...)



Un troisième groupe de 7 prend un itinéraire un peu différent : depuis Bourg d'Oueil (1330 m), remontée d'un vallon vers le col de Louron (2001 m) puis vers le Pic du Lion (2102 m) avant de redescendre sur le lac (1760 m) pour rejoindre les autres.

Lac de
Bordères
et vallée de
Bareilles



Au sommet du pic du Lion
(2102 m)





Répétitions quotidiennes dans la bergerie

Le chant à présent : Le programme proposé par Cécile cette année :
La Carioca, le Tango Corse, Bigare, Oh ! Arranmore, Down to the river to
pray, Qui veut chasser une migraine , Ay Linda amiga,... Y a du boulot !





Préparation de la restitution du travail à l'église



Classement des partitions



Duo de flûtes des deux Céciles pour le concert



Les sopranes



Le chœur au complet



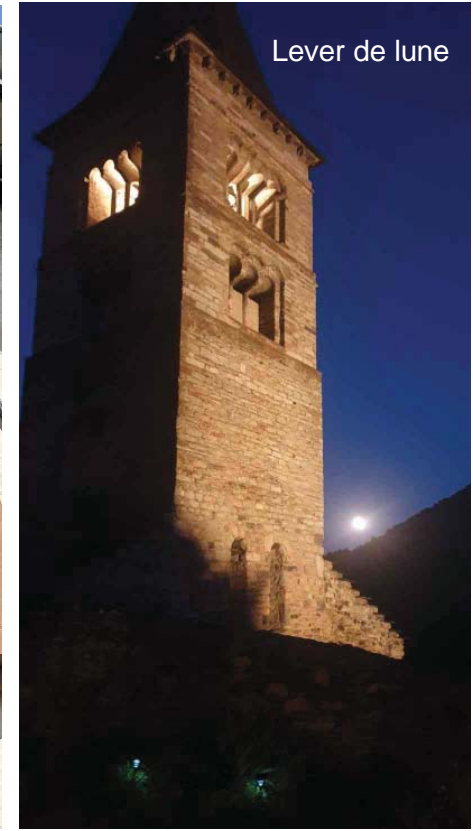
Madeleine,
Blandine,
Sarah... et
Lolita !



Scènes de la
vie au
chalet...



Le soleil
après la pluie



Lever de lune



Une très belle semaine - Merci :

à Evelyne et Denise pour leur bonne cuisine. A Chantal pour son coup de main.

à Dominique pour sa disponibilité, sa souplesse et sa bonne humeur

à Cécile pour sa persévérance et pour avoir su nous faire progresser ensemble

à celles et ceux qui ont encadré les randonnées

à toutes et tous pour leur bonne humeur constante

